

Guide du nouvel étudiant au CRHMR

Présentations étudiantes

Tous les étudiants aux cycles supérieurs (MSc, PhD) et les stagiaires post-doctoraux du CRHMR doivent présenter leur recherche dans le cadre des séminaires du lundi à tous les deux ans. C'est l'occasion de voir les autres travaux de recherche qui sont menés au CRHMR. Vous recevrez un avis de présentation à l'avance pour l'année où vous allez présenter. Ces présentations se déroulent habituellement le lundi midi.

Séminaires du vendredi

Tous les vendredi midi, un conférencier invité présente ses travaux de recherche à l'ensemble du CRHMR. Ces séminaires ont lieu à l'amphithéâtre au 1^{er} étage du pavillon J.A. Desève et sont une excellente occasion d'en apprendre plus sur divers sujets.

Journée de la recherche

En juin a lieu la Journée de la recherche du CRHMR. Celle-ci se déroule au 1^{er} étage du pavillon J.A. Desève et permet à tous de présenter leurs travaux et de voir les plus récentes découvertes faites au centre de recherche.

Journée des stagiaires

La journée des stagiaires, au mois d'août, est l'occasion pour les stagiaires d'été de présenter les fruits de leur travail et d'acquérir de l'expérience de présentation.

Comité étudiant du CRHMR

Nous sommes là pour vous ! N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou des suggestions.

Pour nous contacter :

crhmrstudents@gmail.com

Suivez-nous sur les médias sociaux !



@hmr_students_committee



@etudiantsCRHMRstudents



@CrhmrStudent

Groupe Slack pour les étudiants du CRHMR

- Posez vos questions sur la vie à Montréal (logement, transport en commun, immigration, parcours universitaire, etc.)
- Échangez des idées facilement avec des étudiants des autres labos
- Soyez au courant des activités étudiantes
- Demandez de l'aide (en lien avec la science ou non !)
- Faites-vous des amis !

Envoyez un courriel au comité étudiant (CRHMRstudents@gmail.com) pour faire partie du Slack qui regroupe les étudiants du CRHMR.

Trucs et astuces

- Le comité étudiant organise plusieurs activités au cours de l'année (souvent avec de la nourriture gratuite !) [Suis-nous sur les médias sociaux pour ne rien manquer.](#)

- Si tu te perds dans l'hôpital en essayant de te rendre d'un pavillon à l'autre (ça nous arrive tous au moins une fois), lève les yeux et cherche une affiche de direction. Il y en a un peu partout et elles sont très pratiques pour aider à s'y retrouver. Une carte de HMR se trouve également dans ce guide.
- Il existe de nombreux comités au CRHMR :
 - Comité étudiant
 - Comité de la journée de la recherche
 - Comité de protection des animaux
 - Comité de vulgarisation scientifique
 - Comité scientifique
 - Etc.

Implique-toi ! L'implication compte pour beaucoup dans ton dossier d'application de bourses.

- La cafétéria de l'hôpital (à côté du pavillon Maisonneuve) est presque toujours ouverte ! Très pratique, surtout lorsque la journée au labo est plus longue que prévue et que tu n'as pas de collation. Aussi, protip, tu peux composer MENU (6368 - suivi du 1 pour le pavillon Maisonneuve et d'un chiffre de 1 à 5 pour le jour de la semaine) sur le téléphone de labo pour avoir le menu du jour.
- Le comité étudiant a une boîte à suggestions à l'entrée principale du pavillon Claudine-D'Amours. N'hésite pas à y mettre tes idées et commentaires pour améliorer l'expérience étudiante au CRHMR!

Service	Contact	Courriel / email
Plateforme de cytométrie / Cytometry platform	Frédéric Duval Anne-Marie Aubin	frederic.duval.cemtl@ssss.gouv.qc.ca anne-marie.aubin.cemtl@ssss.gouv.qc.ca
Plateforme de microscopie / Microscopy platform	Mikhail Sergeev	mikhail.sergeev@gmail.com
Animalerie / Animal house	Fany DeWilde	fdewilde.hmr@ssss.gouv.qc.ca
Coordonnateur technique aux Infrastructures	Bruno Prud'homme	bruno.prudhomme.cemtl@ssss.gouv.qc.ca
Cartes d'accès / Access card		carte.acces.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Site web CRHMR website: <https://crhmr.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/fr>

Intranet (aussi accessible via extranet) : <http://intranetcemtl.cemtl.rtss.qc.ca/index.php?id=3558>

New student's guide to HMR RC

Student presentations

All graduate students (MSc, PhD) and post-doctoral fellows must present their research at the Monday seminar every other year. This is a great opportunity to share your research, get suggestions and practice answering questions from people of various fields of expertise. Moreover, these seminars are a nice way to learn about the rest of the research being done at the HMR RC. You will get an advance presentation notice for the year during which you have to present. These presentations usually happen on Monday at noon in the amphitheater on the 1st floor of the J.A. Desève pavilion.

Friday seminars

Every Friday at noon, an invited speaker presents their research to all of the HMR RC. These seminars take place in the amphitheater on the 1st floor of the J.A. Desève pavilion and are a great opportunity to learn more about various subjects.

Research Day

In June, the HMR RC Research Day is held. It takes place on the first floor of the J.A. Desève building, and allows everyone to present their work and see the latest discoveries made at the research center.

Intern Day

Intern Day, in August, is an opportunity for summer interns to present the fruits of their labor and gain presentation experience.

HMR RC Student Committee

We are here for you! Do not hesitate to contact us if you have any questions or suggestions.

To contact us:
crhmrstudents@gmail.com
Follow us on social media!


@hmr_students_committee


@etudiantsCRHMRstudents


@CrhmrStudent

Slack group for HMR RC students

- Ask your questions about life in Montréal (housing, public transit, immigration, academic pathway, etc.)
- Exchange ideas easily with students from other labs
- Be aware of student activities
- Ask for help (science related or not!)
- Make friends!

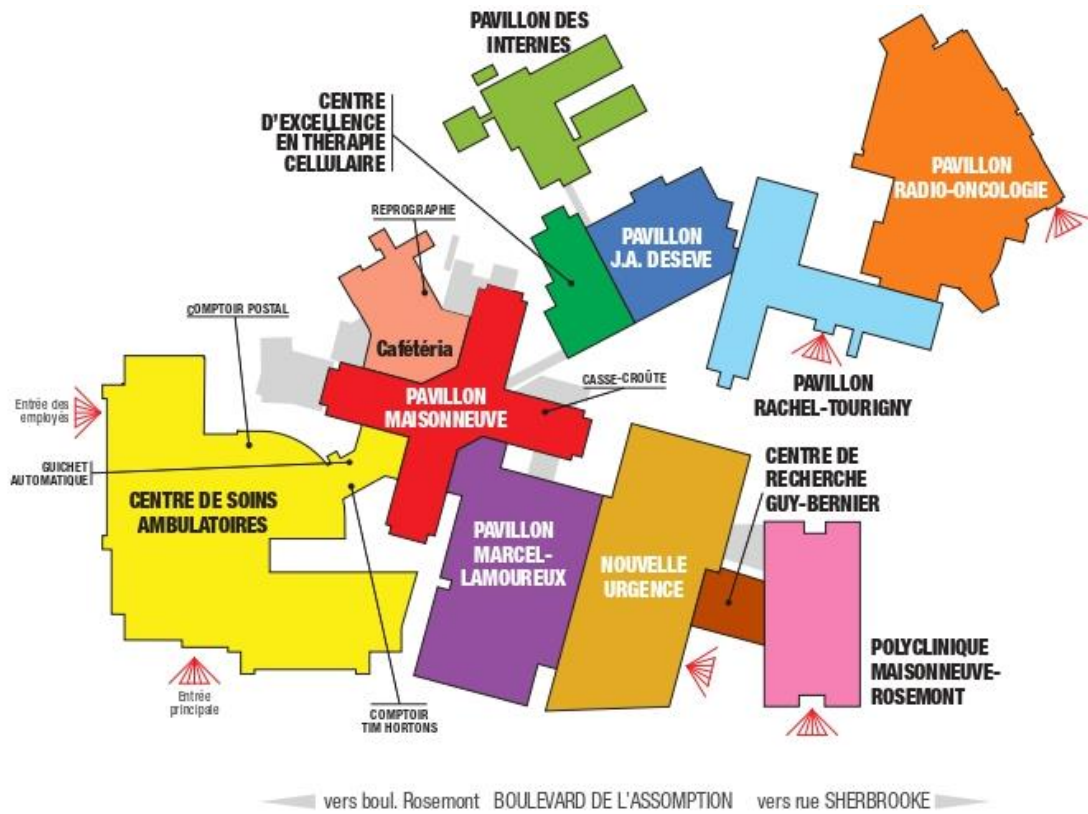
Send an email to the Student Committee (CRHMRstudents@gmail.com) to be a part of the Slack group with the other HMR RC students.

Tips and tricks

- The student committee hosts several events throughout the year (often with free food!) Follow us on social media to not miss anything.
- If you get lost in the hospital trying to get from one pavilion to another (we all do at least once), look up and look for a directional sign. They are everywhere and are very handy to help you find your way around. A map of HMR is also included in this guide.
- There are many committees at the HMR RC
 - Student committee
 - Science outreach committee
 - Research day committee
 - Scientific committee
 - Animal welfare committee
 - Etc.

Get involved! Involvement counts for a lot in your scholarship application.

- The hospital cafeteria (next to the Maisonneuve pavilion) is almost always open! Very handy, especially when your lab day is longer than expected and you don't have a snack. Also, protip, you can dial MENU (6368 - followed by 1 for Maisonneuve pavilion and a number from 1 to 5 for the day of the week) on the lab phone to get the menu of the day.
- The student committee has a suggestion box at the main entrance of the Claudine-D'Amours building. Don't hesitate to put your ideas and comments in it to improve the student experience at the HMR RC!



*Pavillon Claudine D'Amours: 5690 Boul. Rosemont:

